

PLAN DE MEJORAMIENTO GENERAL AÑO 2023

ASIGNATURA	EDUCACIÓN FÍSICA			GRADO	NÓVENO
DOCENTE	ALEXANDER RAMIREZ PRADA			PERIODO	III
SEDE	A	JORNADA	TARDE	FECHA	NOVIEMBRE DEL 2022

DESEMPEÑOS

Comprende y apropia con precisión los conceptos trabajados, estableciendo relaciones entre ellos.

Realiza y presenta de manera puntual, adecuada y completa, las actividades y trabajos asignados, mostrando una buena elaboración, comprensión, coherencia y orden.

Asume una actitud crítica frente a los contenidos de la asignatura y su aplicabilidad, reflexionando sobre su saber, sus acciones y decisiones, y realizando los ajustes necesarios para superar las dificultades que se le presentan.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD/TALLER

- De forma creativa y con material alternativo o reciclable, realizar una maqueta de **10 formas diferentes** de saltar la cuerda, en la base de cada figura debe haber un texto explicando cómo se realiza cada salto. **La base de la maqueta debe ser mínimo de 40cm por 30cm. Las figuras deben ser de 10 cm de alto como mínimo.**

Ejemplo de cómo debe quedar cada una de las figuras:





2. Enlace video de ejemplo para cada figura:
<https://www.youtube.com/watch?v=zwYWkZ4jOZ4>
3. De los saltos representados, elegir 3 individuales y presentar 30 repeticiones de cada uno, eso se revisa el día de la sustentación.

CRITERIOS PARA LA PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD/TALLER

Cumplimiento de lo solicitado.
 Creatividad y uso de material.
 Actividad presentada el día programado por el colegio.
 Cumplimiento manual de convivencia del colegio.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Se evalúa el cumplimiento de lo solicitado
 Presentación maqueta 50%
 Sustentación maqueta 50% (saltos seleccionados).

FECHA DE SUSTENTACIÓN

En el horario programado por el colegio

OBSERVACIONES

El día de la entrega de la actividad y la sustentación, deben presentarse debidamente con el uniforme de educación física.